## Covid, co-vide

Corona Café / 12

Dimanche 29 novembre 2020

Covid, co-vide

« Six heures du mat' faut qu'j'trouve à boire, café au lait ou café noir\* »

Chagrin d'amour\* nous inspire : les boutiques « non essentielles » ont rouvert hier,

mais les cafetiers (pourtant essentiels !!) doivent attendre le 20 janvier\*\*.

Six mois de fermeture ! Tiendront-ils ? Et nous ? Comment ferons-nous sans café ?

Les ignorants arguent que c'est bonne chose : avec lui, le pouls fait l'impertinent\*\*\*

alors qu'on a déjà tendance à tourner en rond depuis le confinement.

Ignorantus, ignoranta, Ignorantum!

Les illustres médecins pensent tout le contraire :

- Vous avez besoin de rituels ?
- Le café ! Au saut du lit, à la pause ou après le déjeuner, il rythme votre journée.
- Vous êtes nostalgique de l'avant Covid ?
- Le café! Il vous rappelle ceux que vous preniez sur le zinc en chemin, à la machine avec vos collègues ou après un bon repas avec des amis, et les réminiscences de cette normalité heureuse viennent adoucir votre isolement.
- Vous peinez à télétravailler seul devant votre ordinateur ?
- Le café ! Il vous permet de rester attentifs et concentrés, stimule votre mémoire et vous aide à prendre des décisions.
- Il vous prend un petit sommeil après le repas et vous êtes

bien aise de dormir ?

- Le café! Il décuple les bienfaits de votre sieste car contrairement à ce que d'aucuns prétendent, il n'empêche pas de dormir si on la fait juste après l'avoir avalé : vous retrouvez ainsi votre énergie et votre vivacité d'esprit.
- Votre productivité baisse en fin de journée ?
- Le café! Des études montrent que ceux qui en boivent plus de deux tasses par jour sont 20 % plus susceptibles de travailler une heure de plus.
- Vous redoutez les maladies d'importance cardiaque, sclérose en plaques, diabète, Parkinson, Alzheimer et autres cancers ?
- Le café! Il a été prouvé qu'en en buvant trois à cinq tasses par jour, on réduisait le risque d'avoir ces pathologies.
- Vous êtes au bord de la dépression ?
- Le café, le café, vous dis-je.
- Vous craignez d'attraper le Covid ?
- Là, on ne sait pas si le café immunise contre lui … mais il est immunisé par lui : le cours de l'arabica s'est enflammé !
- \* D'après « Chacun fait c'qui lui plaît », principal succès du duo pop franco-américain (1981)
- \*\* Uniquement si les conditions sanitaires le permettent, soit moins de 5000 cas par jour.
- \*\*\* Quand le coeur s'emballe (Cf « Le Malade imaginaire » de Molière, Acte III, scène 10)