Maison !

Pointage avec le doigt, façon E.T : « MAISON ! » | Station debout : impossible | Dimanche du matin au soir | Accessible (non contamineuse)

Note globale : 13-19 (de tension)

Situation : sous contrôle | Cadre : de vie | Accueil : familial | Ambiance : bouillotte | Café : plutôt tisane

Pris : au lit

Aux mots croisés du jour :
La meilleure def’ : « Effets de jambes » pour « Bas »

C’est Noël, mais ça sent le sapin. Vous allez m’enguirlander : j’ai été incapable d’aller au rad ce matin ; c’est moi qui suis en rade …
et j’ai les boules, vraiment !

Ces dernières semaines m’avaient complètement dézinguée.

Heureusement – comme dirait mon cousin Bertrand -, j’ai réussi à terminer le trimestre … en flaque, mais réussi ! Même pour la Schrumpfête d’hier !

Au réveil, terrass–ée par la fatigue et le stress, c’étaient les montagnes russes sous mes cheveux et j’arborai un sinistre teint blanch-âtre.

Impossible de des-cendres pour cheminer, même au troquet d’en bas, même à la Nespresso de la cuisine.

Donc, pas de changement de décor malgré la période.

Pour résumer, ce n’était pas café olé mais café au lit … à vrai dire, pas de café du tout, car j’étais plus tentée par

des tisanes (je sais, ça va vous paraître incroyable, ô fidèles lecteurs !!)

Comme le père Noël, depuis des heures, je me traîneau lit … sauf que je ne suis pas un cadeau : ma compagnie n’a rien eu d’emballant aujourd’hui !

Il ne me reste plus qu’à laisser tomber la neige en attendant d’être reniaquée … car pas d’inquiétude, j’ai la couenne dure – comme diraient nos cousins québécois !

Pour conclure : aujourd’hui, le café, c’est pas ma tasse !

http://www.psychologies.com/Bien-etre/Medecines-douces/Se-soigner-autrement/Articles-et-Dossiers/La-verite-sur-les-bienfaits-des-tisanes