

# Covid, co-vidé

Corona Café / 12

Dimanche 29 novembre 2020

Covid, co-vidé

« Six heures du mat' faut qu'j'trouve à boire, café au lait ou café noir\* »

Chagrin d'amour\* nous inspire : les boutiques « non essentielles » ont rouvert hier, mais les cafetiers (pourtant essentiels !!) doivent attendre le 20 janvier\*\*.

Six mois de fermeture ! Tiendront-ils ?

Et nous ? Comment ferons-nous sans café ?

Les ignorants arguent que c'est bonne chose : avec lui, le pouls fait l'impertinent\*\*\*

alors qu'on a déjà tendance à tourner en rond depuis le confinement.

*Ignorantus, ignoranta, Ignorantum !*

Les illustres médecins pensent tout le contraire :

– Vous avez besoin de rituels ?

– **Le café !** Au saut du lit, à la pause ou après le déjeuner, il rythme votre journée.

– Vous êtes nostalgique de l'avant Covid ?

– **Le café !** Il vous rappelle ceux que vous preniez sur le zinc en chemin, à la machine avec vos collègues ou après un bon repas avec des amis, et les réminiscences de cette normalité heureuse viennent adoucir votre isolement.

– Vous peinez à télétravailler seul devant votre ordinateur ?

– **Le café !** Il vous permet de rester attentifs et concentrés, stimule votre mémoire et vous aide à prendre des décisions.

– Il vous prend un petit sommeil après le repas et vous êtes

bien aise de dormir ?

– **Le café** ! Il décuple les bienfaits de votre sieste car contrairement à ce que d'aucuns prétendent, il n'empêche pas de dormir si on la fait juste après l'avoir avalé : vous retrouvez ainsi votre énergie et votre vivacité d'esprit.

– Votre productivité baisse en fin de journée ?

– **Le café** ! Des études montrent que ceux qui en boivent plus de deux tasses par jour sont 20 % plus susceptibles de travailler une heure de plus.

– Vous redoutez les maladies d'importance – cardiaque, sclérose en plaques, diabète, Parkinson, Alzheimer et autres cancers ?

– **Le café** ! Il a été prouvé qu'en en buvant trois à cinq tasses par jour, on réduisait le risque d'avoir ces pathologies.

– Vous êtes au bord de la dépression ?

– **Le café, le café, vous dis-je.**

– Vous craignez d'attraper le Covid ?

– Là, on ne sait pas si le café immunise contre lui ... mais il est immunisé par lui : le cours de l'arabica s'est enflammé !

\* D'après « Chacun fait c'qui lui plaît », principal succès du duo pop franco-américain (1981)

\*\* Uniquement si les conditions sanitaires le permettent, soit moins de 5000 cas par jour.

\*\*\* Quand le coeur s'emballe (Cf « Le Malade imaginaire » de Molière, Acte III, scène 10)