

Judy

Le 29 mai 2022

Judy, 18 rue de Fleurus, 75 006 Paris

De 8h à 18h (9h à 19h le WE)

Note globale : 14

Situation : 14

Cadre : 14

Accueil : 13

Ambiance : 14

Café : 15

Prix d'un café : 2,50 €

Aux mots croisés du jour : « Elève la pensée » (tige)

Judy, c'est la petite dernière* d'Arnauld et Dominique, après Georgette (en face !) et Loulou (tout près) : une cantine plus qu'un restaurant, mais toujours de qualité. Elle s'est installée à deux pas du très chic (et très prisé) jardin du Luxembourg, à l'angle de deux rues, dont celle de Fleurus – comme « fleurs » ! Autant dire qu'on s'attend à une ambiance printanière ...

Effectivement : côté trottoir, un store rayé jaune et blanc, des plantes vertes qui dégringolent et des chaises en osier tournées vers le soleil. A l'intérieur, un espace lumineux et épuré, des cascades de plantes, des suspensions aériennes, mais aussi, des banquettes en velours moelleuses. Le plus ? Les tables, suffisamment espacées pour qu'on s'entende parler, et la petite salle annexe qui ouvre sur un micro jardin. Nos (tous) petits d'hommes ne sont pas oubliés : on les assied sur des chaises hautes (rétro) et on les change sur une (confortable) table à langer devant un papier peint jungle, raccord avec le lieu. Pendant ce temps, Joan Baez** nous berce avec sa guitare, loin du brouhaha et du stress : Judy est un vrai havre de verdure !

J'ai opté pour un café de Colombie*** à l'acidité tempérée ; mon cher et tendre a préféré un Latte au lait de vache plutôt qu'au lait d'amande : bons choix, même si une petite douceur (biscuit ou chocolat) n'eut pas été de refus !

Mais on y vient aussi – pour ne pas dire surtout, tant la pression est appuyée ! – pour se sustenter.

C'est un établissement « qualitarien ». Qualitaquoi ? C'est un concept ! Celui d'une nourriture saine et goûteuse, mais pas seulement : respectueuse de la planète. Autant dire, dans l'air du temps. Alors qu'est-ce qu'on mange ? Dans « qualitarien », il y a « rien ». Donc, pas de gluten, pas de lactose, pas de sucre raffiné. Mais il y a aussi « quali » (ouf !) : les produits sont bios, frais, de saison et locaux – donc, pas pour toutes les bourses ... mais raccord avec le quartier (le plus cher de Paris !)

Pour conclure : un choix judy ... cieux !

<https://www.judy-paris.com>

* Née en septembre 2016.

** Auteure-interprète née à New-York (1941), cette soprano est surnommée « la reine du folk ». Son œuvre est variée : ballades irlandaises, gospel et nombreuses reprises. Son titre le plus connu en France est « Here's to you » (1971).

*** Du café torréfié à Paris par « Coutume » qui ne sélectionne que des producteurs éco responsables.