Mon Café

Dimanche 28 juin 2020

Mon café, 182 Rue du Faubourg Saint-Antoine, 75 012 Paris
Tous les jours de 7h à 2h (9h le WE)
Horaires post-confinement : jusqu'à 22h.
Prix de l'expresso : 2 €
Brunch week-ends et jours fériés : 20 €

Pin Pon ! Pin Pon ! Vite, en réanimation ! Trois mois sans bistrots, c'est lourd de conséquences, et pas seulement
au niveau de la socialisation. Nos corps tout entiers sont en état de choc. Le remède ? « Mon Café » !

Sur l'esplanade de l'hôpital Saint-Antoine*, sa terrasse accueille les sevrés de la caféine et leurs symptômes** :
– Fatigue extrême ? Un fauteuil en osier leur tend ses accoudoirs pour se reposer à l'ombre des grands arbres.
– Maux de tête ? L'ambiance tranquille et bon enfant les apaise.
– Irritabilité ? L'accueil simple et souriant les décontracte.
– Incapacité à se concentrer ? Calme et grand air les aident à retrouver leurs esprits.
– En état pseudo-grippal*** ? Le personnel médical est sur place, et en nombre : c'est ici qu'il s'abreuve entre deux gardes.

Leurs jobs ? Médecins ou infirmiers. Leur groupe sanguin ? Caféine !
Et oui, l'expresso est leur principal remède pour retrouver de l'énergie,
ou simplement changer d'atmosphère quand ils en ont marc.
Ils échangent quelques bonnes histoires pour décompresser :
– L'une de mes patientes est venue consulter parce qu'à chaque fois qu'elle buvait un café,

elle avait une douleur terrible à l’œil gauche : en fait, elle oubliait juste d’enlever la petite cuillère de sa tasse !
– Encore une qu’avait un grain !
– Et moi, l’une des miennes est totalement accro, limite sous perfusion :
elle en boit tellement que quand un moustique la pique, il fait de la tachycardie ! *(Non, ce n’est pas moi !!)*

Mais l’orage menace. Tout le monde se précipite à l’intérieur. Vieilles pierres et bois verni,
tables façon bistrot et leurs nappes à carreaux rouges, c’est rétro. Et aussi chaleureux que l’accueil …

Pour conclure : on est torréfié par toutes ces histoires.

http://www.bistrot-moncafe.com/

* A l’est de la capitale, on manquait d’hôpitaux sous la Convention … et les révolutionnaires n’appréciaient guère
les religieuses : ils les ont donc évacuées de l’ancienne abbaye de Saint-Antoine qu’ils ont transformée en hospice. Heureusement, ils ont conservé une partie de sa bâtisse dont l’imposante façade inscrite aux monuments historiques.
De chaque côté de l’esplanade, deux bistrots ont étalé leurs terrasses : « les Blouses blanches » et « Mon café ».
** Critères diagnostiques du sevrage de la caféine du DSM 5
(« Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders » : manuel diagnostique et statistiques des troubles mentaux)
*** Nausées, vomissements ou douleurs musculaires / raideurs.