

# L'Optimiste

Le 5 novembre 2023

L'Optimiste, 1 rue de Dinan, 35 400 St-Malo

De 12h à 21 h (10h30-14h le dimanche), fermé mercredi /

Accessible

Note globale : 15

Situation : 15

Cadre : 14

Accueil : 15

Ambiance : 14

Café : 13

Prix d'un café : 2 € (Brunch 25 €)

Aux mots croisés du jour :

« Ne manque ni de sel ni de profondeur » (mer)

Optimiste, chacun l'était ! Après une vie professionnelle déjà bien entamée, trois trentenaires ont eu envie de créer un projet qui leur ressemble et les rassemble. La première avait travaillé dans l'immobilier d'entreprise. Son frère et sa compagne dans la restauration, lui comme sommelier, elle au service. L'emblématique Café de la bourse\* était en vente : ils l'acquièrent, le rénovent puis le rebaptisent « Optimiste », en souvenir de leurs escapades de jeunesse sur un petit voilier du même nom\*\*.

Avec les grandes marées, le Quai de Bulles\*\*\* et la trêve nocturne prolongée (changement d'heure oblige !), les visiteurs sont nombreux ce matin ... et chaque nouveau grain\*\*\* les incite à s'engouffrer dans les tavernes. Ici, un comptoir en bois les accueille (superbes et très originales suspensions !) tandis qu'un coin salon ouvre sur la vaste salle (belle hauteur sous plafond et jolis luminaires en forme de gouttes d'eau). Le papier peint est certes sombre mais chic et cosy. Vases de graminées emplis de sable, grandes cartes

marines, la mer est partout, d'autant qu'à travers les petits carreaux, on distingue les remparts, la Porte de Dinan et son embarcadère\*\*\*\*.

Le dimanche, c'est brunch ! Après les traditionnels jus de fruits, boisson chaude, viennoiserie (hélas décevante) et pain (par contre délicieux)-beurre (demi-sel, il va sans dire !)-confiture (maison), 3 assiettes parmi un large choix sont proposées : copieuses, savoureuses, voire originales (belle découverte que le camembert pané !) Plus tard dans la journée, au retour d'une promenade, on se détend autour d'un verre et de jeux (de cartes ou autres mis à dispo).

Et avis aux passionnés de tricot : un apéro leur est tout spécialement dédié le 13 novembre : l'occasion de papoter autour d'un verre de vin et de tapas ... « parce qu'on n'est pas obligés de boire de la tisane ! »

Pour conclure : un café de bon caractère.

<https://loptimistebistrot.wixsite.com/loptimiste>

\* Vendu en 2022, il reste encore son enseigne et un panneau en façade, le bâtiment étant classé.

\*\* Doté d'une coque à fond plat, d'une voile unique, l'optimist est un bateau léger, stable et très simple à manœuvrer : on l'utilise souvent pour l'apprentissage de la voile.

\*\*\* Coup de vent brusque et violent, généralement accompagné d'averses.

\*\*\*\* Départ des bateaux-bus pour Dinard.