

Coronavirus Café / 6

Dimanche 26 avril 2020

Pause-café, pause sacrée !

Soudain, le temps s'arrête. On discute entre collègues, de tout et de rien, de rien surtout.

Notre quart d'heure de récréation, en somme – voire plus si affinités ! Moment clé de la vie au travail, c'est devenu un rituel indispensable pour se détendre et repartir boostés, mieux nous connaître aussi.

Mais depuis 6 semaines, terminé ! Les bistrots sont fermés, les machines à café à l'arrêt et nous, en télétravail.

Alors, fini ce rendez-vous avant d'ouvrir ses dossiers, après le déjeuner ou au cours de la journée ?

Eh non ! Une pause-café digitale le remplace à présent.

L'espace commun est devenu virtuel et chacun s'y connecte s'il le souhaite*.

Une fois par jour ou par semaine, on retrouve ses petites habitudes ... et quelques nouveautés :

la tasse en porcelaine de la comptable, le mug personnalisé de la Principale, le verre à double paroi du prof de techno, voire quelques éléments de l'intérieur de nos collègues que l'on distingue subrepticement sur l'écran. On échange à présent nos astuces de confinés, états d'âmes et dessins humoristiques** – en lien avec le Coronavirus bien sûr !

Un moment précieux pendant lequel, on laisse de côté son travail et sa famille pour prendre du temps pour soi. Quoique ! Il n'est pas rare de les voir ressurgir à l'improviste : un mari qui passe l'aspirateur à l'arrière, un petitout barbouillé de peinture qui vient (fièrement) montrer son chef d'œuvre, l'adolescente de la famille qui traverse le champ en nuisette

ou le bouledogue de service qui écrase son museau sur l'écran.

Ces pauses régulières structurent notre journée – ce qui est loin d'être inutile quand vie professionnelle et personnelle sont si étroitement mêlées ! Et puis, à l'heure de la distanciation sociale obligatoire, elles maintiennent le lien avec nos collègues, voire rompent l'isolement et l'inquiétude pour certains.

Un moment convivial indispensable quand notre interlocuteur principal au travail est devenu l'écran.

Il casse la routine de ces journées désormais ordi-nerfs et nous évite d'être à cran ...

Pour conclure : écran total !

* Outils de visioconférences pour échanger à plusieurs en direct :

Zoom, Skype, Whereby, LiveStorm, Jitsi, Blizz, Webex etc.

** Grâce au partage d'écran.