

# The New Me

**Le 20 mars 2022**

The New Me, 27 avenue Mozart, 75 016 Paris

De 8h à 19h (9h le WE)

Note globale : 14

Situation : 13

Cadre : 13

Accueil : 17

Ambiance : 13

Café : 16

Prix d'un café : 2,00 €

Aux mots croisés du jour : « Il peut abriter un solitaire »  
(écrin)

« The New Me », c'est un concept ! En français, « Le Nouveau Moi » : tout un programme ! C'est celui d'une ancienne avocate, fervente adepte de sport. A l'occasion du premier confinement, période anxiogène et statique ô combien, elle a l'idée de mettre des cours en ligne pour permettre aux gens de connecter leur corps et leur esprit, et lâcher prise.

Gros succès ! Elle développe donc cette activité, suit des formations, puis ouvre cet établissement le 7 mars dernier.

Mais le café dans tout ça me direz-vous ? Elle adore ! Pour rendre son espace plus agréable, elle le décore non seulement de manière zen mais investit dans une Marzocco, la Rolls Royce des machines à café. C'est comme ça que mon cher et tendre, de passage à la Muette, la découvre il y a deux semaines : on est juste en train de la livrer. Son œil d'expert tilte aussitôt. En même temps, s'il y a bien un comptoir sur la gauche et ses deux hauts (et originaux) tabourets en bois, l'espace est minuscule et aucune chaise, ni table. Juste deux fauteuils et tables basses au pied d'un bananier. Pourtant, la porte

affiche bien : « Studio-café ». Un lieu insolite donc, me rapporte-t-il, ce qui ne manque pas d'attiser ma curiosité !

Une jeune femme charmante nous accueille ... et nous rassure : oui, on peut prendre un café sans participer à un cours\*. L'espace est certes étroit, mais ils attendent l'autorisation d'installer des tables et des chaises sur le (large) trottoir. Et elle nous raconte toute l'histoire en nous préparant notre délicieux nectar, un Latte au lait végétal\*\* pour mon cher et tendre, un espresso pour moi, servis dans de jolies tasses rondes. On les déguste sous notre arbre en observant les lieux : camaïeu de rose et blanc-cassé, bouquets de fleurs claires et musique douce, c'est vrai qu'on s'y sent bien !

Pour conclure : Entrez dans la danse !

<https://thenewmeparis.com>

\* Cours d'une heure de danse (Urban, Groove ou New Latin), Yoga (Doux-stretching, Open Jivamulti, Yaga Vinyasa), Boxe (New Boxe, CardioBoxing), New Pilates et autres dont leur « New Me » ...

\*\* Coco, amande ou avoine.